

# Production de plantes médicinales et aromatiques Bio, à Biougra.

## Jean Jacques Decamps à l'honneur

L'exploitation Jean Jacques Decamps, sous l'appellation « Jardin de Jacky », a été créée avec son fidèle partenaire marocain Haj Larbi Rada, depuis des années. Le Jardin de Jacky qui est une exploitation unique en son genre pour la production des plantes médicinales et aromatiques bio. La production est destinée aux curistes de « Thermalp, les bains d'Ovronnaz », grand centre de remise en forme, des plus réputés en Suisse et à d'autres partenaires suisses dans le domaine du Bien Etre.

*Le projet repose sur quatre axes principaux :  
L'agriculture biologique*

*La production de l'huile d'argan authentique*

*La mise en place de cuiseurs solaires*

*L'accompagnement associatif*

*La promotion internationale et la communication*

Convaincu, comme le Professeur Jean-Marie Pelt, que les pesticides nous tuent, J.J. Decamps a choisi de cultiver les plantes au Maroc, selon des règles très strictes. L'exploitation est opérationnelle depuis des années et se trouve au douar Al Kharba, à la commune urbaine de oued Essafa, à Biougra, dans les environs d'Agadir. C'est un exemple en matière d'agriculture biologique spécifique à la production de plantes aromatiques et médicinales.

Le projet jardin de Jacky intègre aussi une composante touristique qui se veut une participation au tourisme du Maroc à travers un tourisme écologique, intelligent et qui cadre avec le développement durable et une implication citoyenne dans l'environnement socio-économique local de l'exploitation. D'ailleurs l'entreprise, fait partie depuis sa création de la FONDATION MOHAMED VI POUR LA SAUVEGARDE ET LA PROTECTION DE L'ARGANIER, dispose d'un institut de démonstration des produits du Maroc où sont organisés des visites pour les touristes en séjour à Agadir.



### Pourquoi avoir choisi le Maroc ?

Les recherches de Jean-Jacques Descamps l'ont conduit dans les environs d'Agadir, à Biougra, précisément. L'examen des sols a prouvé que c'était le meilleur endroit permettant d'obtenir des plantes d'une qualité incomparable, grâce à la conjonction d'une terre d'une composition unique, d'un ensoleillement exceptionnel et d'un environnement encore protégé de toutes les pollutions environnantes. Pour éviter l'utilisation de plantes médicinales d'origine incertaine, il fallait trouver le meilleur endroit pour les faire pousser.

### Pourquoi un jardin de plantes médicinales bios ?

Depuis plus de trente ans, les centres de cures par la phytothérapie dirigés par Jean-Jacques Descamps, n'utilisent que des plantes issues de culture biologique drastiquement contrôlée.

Car si les recherches scientifiques n'ont pu que constater l'efficacité de cette médecine ancestrale, il est tout aussi évident que des plantes

traitées à l'aide d'additifs chimiques, pesticides, insecticides, engrais, répulsifs et autres, peuvent devenir nocives et avoir des effets dangereux sur la santé de ceux qui les utilisent.

### Pourquoi les plantes traitées sont-elles dangereuses ?

« Les pesticides nous tuent » affirme Jean-Marie Pelt, pharmacien, botaniste-écologiste français et le fondateur de l'Institut européen d'écologie. La diversité des plantes et les "mauvaises herbes" contribuent à abriter des insectes auxiliaires qui vont protéger naturellement les plantes des prédateurs. A titre d'exemple, il faut rappeler que lorsque les plantes sont élevées sans le respect du protocole d'usage de l'agriculture biologique, on a pu constater qu'en raison de l'ingestion de produits chimiques les colonies d'abeilles sont empoisonnées et disparaissent ; les conséquences de cet appauvrissement des colonies sont d'une gravité exceptionnelle, car l'histoire des hommes est liée à celle des abeilles : sans elles, pas de pollinisation, disparition de certaines espèces végétales, puis animales.

### Pourquoi préconiser l'utilisation de plantes en infusion ?

Si cette forme de traitement peut paraître désuète, c'est encore et toujours la façon la plus efficace de récupérer les innombrables principes actifs contenus dans les plantes. Il est donc fortement déconseillé d'utiliser des plantes qui ont été broyées pour un conditionnement en gélules ou en infusettes, car elles ont perdu 80 % de leurs principes actifs.

### Pourquoi des huiles essentielles ?

Parallèlement à la culture de plantes bios, le jardin de Jacky se consacre également à la fabrication d'huile essentielle biologique. Ce sont des substances contenues dans les plantes ; elles sont odorantes, volatiles et de consistance huileuse. On en trouve dans les plantes aromatiques, dans certaines fleurs, ainsi que dans l'écorce des agrumes et du bois, les graines et certaines racines. Longtemps méconnues du grand public, leur histoire est présente dans les grimoires de monastères et dans les écrits d'herboristerie et de botanique. Ce sont les botanistes qui ont établi leur classification rigoureuse.

### Pourquoi, entre, autres plantes, le bigaradier sauvage et la sauge officinale ?

Parce-que se sont les meilleures armes naturelles pour lutter contre ce fléau qu'est le stress générateur, induisant dépression, insomnies, troubles musculaires-squelettiques, obésité, et autres troubles du métabolisme.

La première utilité du bigaradier cultivé au Maroc est de servir de protection contre le vent et les rayons du soleil sur les cultures. Si son fruit ressemble à une orange, en phytothérapie on utilise ses feuilles, ses fleurs et surtout ses boutons qui sont les plus riches en principes actifs. Parmi ses innombrables bienfaits, l'infusion de boutons est recommandée pour tout ce qui concerne les problèmes liés aux troubles émotionnels (stress, insomnies, angoisses, palpitations et autres angoisses) Autres avantages du bigaradier sauvage : pas d'effet secondaire, efficacité incontestable et coût dérisoire.

« Qui a de la sauge dans son jardin n'a nul besoin de médecin » La sagesse populaire ne se trompe pas. Depuis la nuit des temps on lui reconnaît de précieuses propriétés ; elle est dépurative, antiseptique, antisudorale, antispasmodique, tonique, cicatrisante, antirhumatismale, et très efficace en cas de troubles



circulatoires et de troubles liés à la ménopause.

### Pourquoi l'utilisation des cuiseurs solaires ?

Le premier cuiseur français solaire a été créé en 1949. Il fonctionne à l'aide d'une énergie gratuite, inépuisable, et sans émission de gaz à effet de serre et s'adapte parfaitement aux pays ensoleillés. Grâce à l'aide d'un scientifique, Denis Eudeline, il a été possible de mettre en place un centre de référence de cuiseurs solaires. Leur construction et leur utilisation facile permet de lutter contre la déforestation et la pollution, en économisant une quantité énorme de bois d'argan, et en favorisant la culture de cet arbre qui procure des revenus surs et équitables aux familles.



### Pourquoi l'huile d'argan ?

L'arganier est un arbre endémique du Maroc dont les fruits contiennent une noix d'où les femmes extraient manuellement et depuis des siècles une huile utilisée dans la préparation des aliments mais aussi pour des préparations cosmétiques. Des études scientifiques ont prouvé ses multiples qualités et vertus dans bien des domaines. Mais le bois d'arganier étant aussi utilisé par les femmes pour cuisiner, il s'ensuit une grave déforestation contre laquelle il fallait trouver un moyen de lutter, en mettant en place un moyen de cuisiner écologiquement et économiquement.

Le but du projet est incontestablement touristique et permet ainsi de faire découvrir un Maroc différent, un Maroc authentique, celui de son peuple et ses traditions en impliquant la population locale dans ce projet, en la responsabilisant sur l'aspect écologie et respect de l'environnement. (agriculture biologique, gestion des déchets, aménagement des structures, éducation scolaire) et développement de son artisanat en tenant compte des méfaits de la pollution.

Le jardin de Jacky, permet aussi l'organisation de séjour pour des groupes ou des particuliers depuis, la Suisse, la France, la Belgique sur le thème de la découverte du Maroc, des plantes de l'huile d'Argan. Organisation de séminaire pour médecins, pharmaciens, herboristes, Naturopathes, Esthéticiennes sur le même thème. Organisation de voyages lecteurs pour seniors sur le même thème. Faire découvrir le Maroc dans le cadre d'un tourisme responsable et intelligent.

Des journées découvertes du « JARDIN DE JACKY » sont organisées pour les touristes en vacances à Agadir, mais également pour des comités d'entreprises européennes, ainsi que pour les organisateurs des expositions et foires internationales, et des agences de tourisme, ainsi que des cadres dirigeants membres des yacht-clubs.

Bravo J.J. Descamps qui travaille depuis des années dans les environs d'Agadir, dans l'efficacité, la discrétion, une implication citoyenne dans son environnement immédiat, le tout fait dans un souci permanent de participer au développement du tourisme à Agadir. Très bonne continuation.

Mohamed RIAL